

8 de febrero, Día Mundial de Internet Segura

9 de cada 10 usuarios utilizan la misma contraseña para acceder a diferentes plataformas online

- *acens realiza un sondeo que revela las prácticas inseguras de los usuarios en Internet: el 70% de los usuarios de dispositivos móviles no tiene antivirus, el 57% accede a datos bancarios desde redes WiFi públicas y el 46% de los encuestados nunca ha cambiado su contraseña de email.*

Madrid, lunes 7 de febrero de 2022.- Con motivo del Día Mundial de Internet Segura que se celebra el 8 de febrero [acens](http://www.acens.com) (www.acens.com), Part of [Telefónica Tech](#) ha realizado un sondeo sobre Seguridad en Internet con el objetivo de conocer los hábitos de los españoles en protección y medidas de seguridad en su navegación online.

Según datos del sondeo, aunque **el 27% de los participantes ha sufrido en algún momento de su vida robo de datos o suplantación de identidad**, la mayoría no ha adoptado medidas de seguridad básicas como la protección del dispositivo móvil o la gestión segura de contraseñas.

Así, **el 70% de los participantes afirma por ejemplo no disponer de un antivirus en el móvil** y apenas el 3% de los usuarios instala las actualizaciones de sus dispositivos tan pronto se publican. Según el Observatorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la Sociedad de la Información (ONTSI) de Red.es, el 45% de los hogares españoles no mantiene actualizados los sistemas operativos de sus dispositivos y el 20% tampoco actualiza su antivirus.

Respecto al uso de contraseñas llama la atención que pese a las advertencias de los expertos de cambiar con frecuencia las claves y no reutilizar la misma contraseña para diferentes servicios, los usuarios no hacen caso de las recomendaciones. Así, **el 93% de los usuarios afirma que utiliza la misma clave para acceder a diferentes servicios online**, mientras que un 46% reconoce que nunca ha modificado su contraseña de correo electrónico. Según el popular servicio Have I Been Pwned para saber si tu cuenta ha sido comprometida, actualmente existen unos 5.500 millones de cuentas de correo electrónico y contraseñas que han sido hackeadas.



[Ver vídeo >](#)



Otra práctica insegura de los usuarios es la de conectarse a redes inalámbricas abiertas o públicas. Es algo que reconoce hacer el 57% de los usuarios para acceder a sus datos bancarios desde redes WiFi públicas de comercios, hoteles, restaurantes u organismos. Un hábito poco seguro si tenemos en cuenta que **3 de cada 4 ataques en el último año tuvieron objetivos financieros**, como advierte el último informe de amenazas de CrowdStrike.

Por ello, desde el equipo de acens se recuerda la importancia no sólo de proteger los dispositivos, sino de **establecer conexiones seguras evitando acceder a redes inalámbricas públicas o abiertas** en las que no podemos controlar el acceso de otros usuarios. En caso de hacerlo se recomienda no iniciar sesión en servicios bancarios o plataformas de comercio electrónico, deshabilitar cualquier proceso de sincronización del equipo y, tras la conexión, eliminar el rastro digital borrando el historial de navegación y las cookies.

Además, **Manuel Prada (Responsable de Seguridad IT en acens)**, da unos consejos a la hora de generar claves:

- Utiliza contraseñas formadas a partir de una combinación de varias palabras en una cadena, de al menos 15 caracteres.
- No uses una sola palabra, para evitar lo que se conoce como “ataque del diccionario”.
- No es recomendable utilizar la misma contraseña para todos nuestros perfiles. Si el problema es memorizar todos los passwords, crea una secuencia de palabras de base y añade una palabra diferente en cada perfil.
- Evita utilizar palabras o datos personales como la fecha de nacimiento o el nombre de una mascota, pues es información que pueden ser pública y cualquiera puede encontrar y utilizar.
- Es muy recomendable cambiar la contraseña al menos una vez al año.

Puedes encontrar más información sobre Cloud Hosting, Internet y Tecnología en el [Blog](#) de acens. También puedes suscribirte al boletín de noticias [aceNews](#), ver vídeos en [acens.tv](#), apuntarte a cursos gratuitos en [Formacionacens.com](#) y seguirnos en [Facebook](#) (acenstec), [Twitter](#) (@acens), [Instagram](#) (@acens_com) e [iVoox](#) (acens Podcast).

Acerca de acens:

acens, Part of Telefónica Tech, es pionera en el desarrollo de soluciones Cloud para pequeñas y medianas empresas a las que ofrece soluciones flexibles, seguras y eficaces, tanto en entornos de cloud privados como en públicos y mixtos. Comenzó su actividad en 1997 y en la actualidad ofrece sus servicios en España, Brasil, Perú y México. Además, posee dos Data Centers en España con más de 6.000 metros cuadrados y su cartera de clientes supera los 100.000.

<https://www.acens.com/>

Acerca de Telefónica Tech:

Telefónica Tech es la empresa líder en transformación digital. La compañía ofrece una amplia gama de servicios y soluciones tecnológicas integradas en Ciberseguridad, Cloud, IoT, Big Data y Blockchain.

<https://telefonicatech.com/>

Para más información:

Noizze Media para acens

Carmen Tapia / Ricardo Schell

ctapia@noizze-media.com / ricardo.schell@noizze-media.com

646 892 883 / 699 983 936

acens

Inma Castellanos

inma@acens.com